



WIEŚCI GMINNE

Miesięcznik Samorządu Gminy Zambrów kwiecień 1994 r.



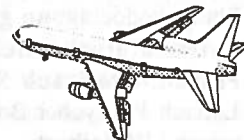
"Ludu, mój ludu, cóżem Ci uczynił?" Fot. J. Kulesza

Krucha wiara

Okres Wielkiego Postu mamy za sobą. Przeżyliśmy czas pokuty, refleksji i zadumania. Wydawać się może, że wszystko odbywało się normalnie, zgodnie z tradycją, z poszanowaniem zasad wiary. Rzeczywiście na zewnątrz zachowywaliśmy się tak, jak każe tradycja, ale wewnątrz czuliśmy strach. Ten strach towarzyszył nam codziennie. Być może, że zabił on nas płomyk nadziei, który tlił się jeszcze w kącie serca. Być może, że ten czas pokuty, który rozpałał w nas nadzieję, nie wznieci już jej ognia. To rzeczywistość nas przytłacza. Niepewność jutra powoduje, że zamykamy się w sobie, zrywamy więzy. Widmo głodu wśród uboższych, ciągła pogoni za pieniądzem wśród bogatych niszczą duchowo jednych i drugich. Telewizja zaś kończy dzieło zniszczenia, zniewalając każdego. Apatia, brak perspektyw antagonizuje społeczeństwo. Co gorsze, prawie wszyscy zdajemy sobie z tego sprawę. Jesteśmy bezzilni. Bezzilni i słabi, bo krucha jest nasza wiara. Nie chodzi tu tylko o wiarę w Boga. My praktycznie już w nic nie wierzymy!!! Straciliśmy własną tożsamość. Czekamy na cud. Przygnębiająco to wszystko brzmi. Mimo to dajmy przeżyć płomykowi nadziei. Niech tli się on w czasie Wielkiej Nocy i wybuchnie płomieniem, kiedy przyjdzie czas. Tego Państwu życzymy.

Zespół redakcyjny.

LOTNISKO W KLIMASZACH!!!



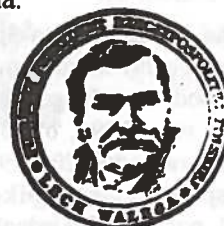
Wierzyć się nie chce. Oto za pośrednictwem dowództwa Jednostki Wojskowej w Czerwonym Borze władze gminy Zambrów otrzymały pismo od zwierzchnika Sił Zbrojnych RP - prezydenta Lecha Wałęsy, informujące o podjęciu decyzji budowy lotniska wojskowo - cywilnego na terenach leżących w obrębie wsi Klimasze. Informacja ta wywołała konsternację wśród przedstawicieli samorządu, bowiem zamiar budowy takiego lotniska nie był konsultowany na sejmiku gminy. Jak wynika z informacji decyzja o lokalizacji inwestycji na terenie gminy objęta była tajemnicą państwową. Z tego względu też nie mogła być wcześniej ujawniona.

Przebywający w Warszawie w dniach 23-24 marca na rozmowach z Ministrem Obrony Narodowej - Piotrem Kołodziejczykiem wójt gminy Zambrów - Kazimierz Krajewski dowiedział się, że tereny pod budowę lotniska w pobliżu Klimasz wybrano ze względu na idealne warunki geodezyjne. W grę wchodziła również lokalizacja w okolicach Łomży, jednak w końcu zdecydowano się na Klimasze. Indagowany minister Kołodziejczyk wyjaśnił, że nie można było podjąć decyzji o budowie lotniska na terenie poligonu, który jest obszarem zamkniętym, a lotnisko to służyć ma w dużej mierze lotnictwu cywilnemu. Podjęcie decyzji o budowie lądowiska przyspieszyła informacja Dyrekcji Kolei Państwowych o zamiarze zamknięcia linii kolejowej Łapy - Ostrołęka.

Nadzór nad inwestycją sprawować będzie administracja wojskowa, choć przy budowie pracować będą głównie cywile. Będzie to przedsięwzięcie jedno z większych na terenie województwa. W związku z tym jest nadzieja, że rząd skieruje do okolicznych urzędów pracy dodatkowe środki na uruchomienie robót publicznych. Bliższe szczegóły dotyczące planów budowy nie są jeszcze znane, ale z nieoficjalnych źródeł dowiedzieliśmy się, że w zasadzie prace na etapie projektu zostały ukończone.

W chwili oddawania numeru "WG" do druku nie znaleźliśmy więcej szczegółów dotyczących losu lotniska w Klimaszach. Dowiemy się o nich po wizycie w Zambrowie specjalnej komisji MON, która zaplanowana została na 1 kwietnia.

O wynikach tej wizyty poinformujemy Państwa w następnym numerze. Z braku miejsca zamieszczamy tylko kopię pieczęci prezydenckiej wraz z podpisem Lecha Wałęsy.



[Handwritten signature]

B.P.



Na sesji Rady Gminy Zambrów w dniu 28 marca uchwalono budżet gminy na rok 1994. Zakłada on dochody gminy rzędu 15 mld 330 mln zł. i wydatki w wysokości 18 mld 155 mln. Niedobór pokryty zostanie nadwyżką z lat poprzednich i kredytem inwestycyjnym na budowę wodociągów w wysokości 1.5 mld zł. Na tej samej sesji przyjęto sprawozdanie z działalności finansowej gminy za rok 1993 i udzielono absolutorium Zarządowi Gminy.

Zatwierdzono wreszcie koncepcję rozbudowy wodociągu grupowego w oparciu o przepompownię w Zakrzewie Starym. Plany wodociągowe gminy przewidują w kwietniu uruchomienie wodociągów w Pęśach, Szeligach Starych i Nowych, Ładach Polnych i Borowych oraz Czarotach i Wądołkach.

Wygasa spór pomiędzy Zarządem Gminy a Zakładem Energetycznym w Łomży dotyczący opłaty za konserwację oświetlenia ulicznego. Gmina odstąpi od naliczania kar umownych, a Zakład Energetyczny zmieni kalkulację cenową usług.

AKTUALNOŚCI

~ W/G ~

redaguje Bogdan Pac

Na 1 maja zaplanowano organizację rejonowych zawodów strażackich w Czerwonym Borze. Gminę Zambrów reprezentować będzie zwycięzca zawodów gminnych - jednostka OSP w Starym Laskowcu.

Zakończyły się gminne eliminacje szkolnego konkursu "Młodzież zapobiega pożarom". Zwycięzcy tych eliminacji -

uczennica Szkoły Podstawowej w Mroczech - Małgorzata Łojek reprezentować będzie gminę w finale wojewódzkim tego konkursu.

Nadleśnictwo Łomża oraz Państwowa Straż Pożarna w Zambrowie przypominają o zakazie wypalania łąk i pastwisk. Zabrania tego ustawa z 16 października 1991 r. o ochronie przyrody.

W marcu na ręce szefa URM rezygnację z pełnionej funkcji złożył wojewoda łomżyński - Jerzy Brzeziński.

Z dniem 1 kwietnia Zambrowski Związek Gmin przekształcił się w spółkę akcyjną z poważnym udziałem kapitału zagranicznego, jak również największych polskich banków. Fakt ten przyczyni się do rozwoju telekomunikacji okręgu zambrowskiego. W perspektywie przewiduje się na bazie tej spółki telefonizację całego województwa, a być może więcej. O szczegółach będziemy informować w następnych numerach.



Za dziękuję lub 10 tys. złotych...

Przypominamy o trwającej akcji "Za dziękuję lub 10 tys. zł." Istnienie tej rubryki będzie zależało tylko i wyłącznie od Was - drodzy czytelnicy. Ten fragment pisma będzie trwał tak długo, jak długo będą napływać od Was dary. Proponujemy abyście oddali Państwo potrzebującym swoje zbędne już: radia, telewizory, odkurzacze, pralki, lodówki, meble, fotele, tapczany, wersalki, szafy, stoły, krzesła itp. Oferujemy Państwu swoje pośrednictwo. Liczymy, że nie zawiedzimy się na Waszej ofiarności. Odkurzcie swe strychy, piwnice... i serca! Dary przyjmuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie ul. Fabryczna 3 pok. nr. 15 (parter)

Jacek Markowski

KRUS INFORMUJE

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Zambrowie informuje, że kwota podatku rolnego z 2 ha przeliczeniowych w roku 1994, o której mowa w art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 20.12.90r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz.U. z 1993r. Nr 71, poz. 342-tekst jednolity z późn. zm), przekroczenie której pozbawia

SZANSA DLA BEZROBOTNYCH

W dniu 10.03.1994r. odbyło się posiedzenie Rejonowej Rady Zatrudnienia w Zambrowie, na którym dokonano podziału środków z Funduszu Pracy na roboty publiczne w granicach określonych limitem. Podział tych środków został dokonany w/g kryterium ustalonego uchwałą nr 1/94 Rejonowej Rady Zatrudnienia w Zambrowie z dnia 13.05.1993r. Zgodnie z tym kryterium gmina Zambrów otrzymała z

rolnika prawa do zasiłku rodzinnego na dziecko wynosi 429.500,-zł. Z uwagi na powyższe rolnicy, którzy składali wnioski o zasiłki rodzinne do 31.12.1993r. i otrzymali decyzje odmowne z uwagi na przekroczenie dotychczasowego dochodu z 2 ha przeliczeniowych tj. 380.750,-zł/ na jednego członka rodziny, mogą ponownie zweryfikować swoje uprawnienia do zasiłków rodzinnych przedkładając aktualne nakazy płatnicze za 1 półrocze 1994 r. w oddziale Regionalnym KRUS lub w Placówce Terenowej KRUS, która wydała decyzję. Jednocześnie informujemy, że wysokość zasiłku rodzinnego pozostaje bez zmian i nadal wynosi 167.000,-zł na jedno dziecko.

Kierownik Wydziału Zasiłków
Prewencji i Rehabilitacji
Jerzy Białobłocki

Funduszu Pracy środki pieniężne na roboty publiczne w wysokości 340.975.000 zł. Do robót tych kierowane będą osoby bezrobotne zgodnie z art. 6 ust. 1 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 17 grudnia 1991r w sprawie zasad organizowania prac interwencyjnych oraz robót publicznych. Planuje się, że środki przyznane na roboty publiczne w większości przeznaczone zostaną na dofinansowanie prac Gminnej Spółki Wodnej. Wnioskodawcą w tej sprawie będzie gmina.

Na podstawie informacji RUP
w Zambrowie
B. P.

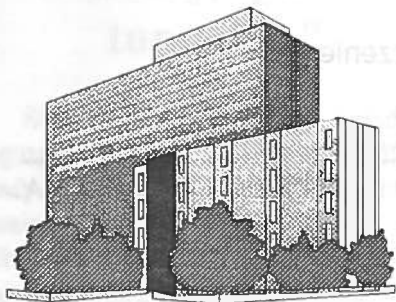
OGŁOSZENIA DROBNE

☎ Sprzedam ziemię w Zambrowie - 3,5 ha. Wiadomość: tel (po godz. 16): 71-13-01.

☎ Sprzedam: półtapczan i ławę (tel. 71-46-68)

☎ Sprzedam 1,55 ha ziemi ornej w miejscowości Nagórki. Uzgodnienia listowne: Adam Krajewski 12-100 Szczytno, ul. Kętrzyńskiego 1/27

MIESZKANIE NIE ZA DARMO



Problemy zalegających z opłatami czynszowymi lokatorów urosły w ostatnich kilku latach do monstrualnych rozmiarów i stawiają pod znakiem zapytania możliwość działania administracji mieszkaniowych, zarówno w warunkach jak i spółdzielczych. Ponad 20 tys. lokatorów lokali kwaterunkowych, w stosunku do których uzyskano prawomocne wyroki sądowe o eksmisji z zajmowanych mieszkań, w większości nadal jest nie do ruszenia. Polskie prawo nie zezwala bowiem na eksmisję lokatora na bruk, a koniecznych do tego lokali zastępczych po prostu nie ma. 20 tys. rodzin to tylko czubek "góry lodowej" - skrajne przypadki. Rodzin, które mają kłopoty z płaceniem czynszu jest kilka lub kilkanaście razy więcej. Zambrów nie jest enklawą oderwaną od reszty kraju i u nas także te zjawiska dają o sobie znać. Gros zasobów mieszkaniowych to mieszkania spółdzielcze i komunalne. We wszystkich formach najmu występują kłopoty z płaceniem czynszu. Według informacji udzielonych przez pracowników ZSM ogólna kwota wszelkich zaległości na dzień 31.XII.1993r. wynosiła 2 mld 61 mln zł., co do ogólnej sumy czynszów stanowiło 7,14%. Znaczna część tego zadłużenia to zaległości jedno-, dwu- i trzymiesięczne, powstałe głównie po świętach Bożego Narodzenia. Jak wynika z doświadczeń będą one stopniowo spłacane. 47 członków spółdzielni zaprzestało płacenia czynszu od pół roku. Ich zaległości na ostatni dzień ub.r. wynosiły 612 mln zł. 27 osób zalega z opłatami do roku czasu. Z osobami tymi przeprowadzane są rozmowy mające na celu znalezienie rozwiązania problemu zaległości. Po wyczerpaniu wszelkich możliwych

środków sprawy 27 członków SM zalegających z opłatami rok czasu kierowane są do sądu. W ub. r. jedna osoba uzyskała prawomocny wyrok eksmisyjny, który nie został wykonany z powodu braku lokalu zastępczego. Zambrowska Spółdzielnia Mieszkaniowa posiada 3754 lokale, w tym mieszczą się lokale użytkowe, mieszkań jest około 3350. Chcąc rzetelnie przedstawić naszym czytelnikom problemy mieszkańców Zambrowa zwróciliśmy się o podobne informacje do ZBK. Nie zostały one nam udostępnione, lecz przekazane burmistrzowi miasta. Zwracaliśmy się o nie także do burmistrza miasta. Niestety z nieznanых powodów odmówił on dostępu do nich.

Jacek Markowski



Kijem W mrowisko!

Padł błąd strach na bezrobotnych. Od 1 marca br. zgodnie z zaleceniem Ministerstwa Pracy i Polityki Socjalnej Rejonowy Urząd Pracy w Zambrowie dokonał reorganizacji wypłat świadczeń dla bezrobotnych. Bezrobotni po potwierdzeniu swej gotowości do podjęcia pracy i złożeniu oświadczenia otrzymują decyzję uprawniającą do wypłaty zasiłku. Świadczenia wypłacane będą w zależności od miejsca zamieszkania bezrobotnego przez banki spółdzielcze lub PKO BP w Zambrowie. Pracownicy RUP dokonując w/w reorganizacji nieświadomie wywołali ferment wśród bezrobotnych. Zmiana terminów i sposobu płatności zmusiła RUP do wysłania wezwań. Formuła w jakiej

to uczyniono wywołała popłoch. Wezwania zawierały zwrot: "...prosimy o przybycie w dniu...do RUP celem potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy". Masowo uznano to za przedstawienie propozycji pracy i zaczęły się "manewry". Interesanci stawiający się na wezwanie, od razu z wielką energią odmawiali podjęcia pracy, często nie dopuszczając do wyjaśnień pracowników RUP. Linie telefoniczne "rozgrzewały się do czerwoności". Zostały uruchomione wszelkie "dojścia i znajomości", aby zapobiec "katastrofie", czyli domniemanej propozycji podjęcia pracy. Tak to przypadkowe nieporozumienie odkryło część prawdy o bezrobociu w naszym regionie. Piszę część prawdy, bowiem bezsprzecznie większość zarejestrowanych naprawdę bezskutecznie poszukuje zatrudnienia. Ci nie mają się czego obawiać ze strony RUP, oprócz tego utrudnienia, że pieniędzy muszą szukać w filiach i bankach na całym terenie działalności urzędu pracy. Najgorzej na reorganizacji wyjdą ci, którzy pracując "na czarno" pobierają zasiłki, ci którzy za granicą są pracownikami, a w kraju udają bezrobotnych. Prawdopodobnie nie zdążą się oni przystosować do zmian terminów, a nie stawienie się osobiście przez bezrobotnego automatycznie pozbawia go prawa do zasiłku. Może więc reorganizacja przyniesie i pozytywne efekty!

Jacek Markowski.

SKLEP "JUMO"

Zambrów, ul. Kościuszki 12 tel. 71-13-02
oferuje garniturę renomowanych firm

polskich:

- na każdy wiek

- na każdą sylwetkę

- na każdą okazję

- na każdą kieszeń



Zapraszamy: codziennie 9 - 18
w soboty 9 - 15

Ko z kim, jak, dlaczego i po co ?

Z demograficznego rocznika statystycznego dowiadujemy się, że jak Polska długa i szeroka, w urzędach stanu cywilnego powie-działo "tak" 270 tys. ryzykantów i desperatów. Byli wśród nich: młodzi i starzy, wykształceni i prości, panny i kawalerowie, wdowy i wdowcy, rozwódki i rozwodnicy, wytrawni znawcy tematu i dziewice. Naj-częściej decydowano się na ślub w październiku. Wystrzegano się marca i maja, które przegrywają w opinii "szczęścionośnych". Naj-częściej wstępowali w związki małżeńskie ludzie w wieku 20 - 24 lat, na drugim miejscu 25-29 lat. Oblubienice zwykle są młodsze od partnerów, różnica wieku nie przekracza 3 - 5 lat. Bywa, że żona jest starsza od męża, ale nie więcej niż rok, dwa lata. Równiecy - to co jedenasty związek. Najczęściej panny wybierają kawalerów, choć zdarzają się rozwodnicy i wdowcy. Zdarza się, że obie strony są już po przejściach. W małżeństwie najczęściej "młodzi" dobierają się równym poziomem wykształcenia. Mężczyźni z dyplomami wyższych uczelni preferują kobiety po studiach. Mężowie z wykształceniem średnim i podstawowym chcą mieć partnerki na tym samym poziomie. Trzy czwarte nowożeńców wydeptuje "ślubne kobierce" pomiędzy dwudziestym a dwudziestym dziewiątym rokiem życia. Kto się w tym wieku nie załapie, ma tylko śladowe szanse na usłyszenie marsza Mendelssohna dla siebie. Ogółem do końca 1992r. 9 mln 240 tys. pozostawało w związku małżeńskim.



Rys. J. Kulesza

A jak to wyglądało u nas? Otóż, w 1993 r. w zambrowskim USC zawarto 184 małżeństwa, z czego 68 przypadło na wieś. Najczęściej zawierano śluby w miesiącach letnich, preferowano czerwiec, lipiec i sierpień, wystrzegano się maja - jako miesiąca pechowego. Większość młodych par to 23-25 latkowie. Najmłodsza panna młoda w 1993r. miała 18 lat, a najstarsza 70, przy czym jej wybranek był od niej starszy o 18 lat. Para

Jeśli pragniesz ochronić siebie
i Twoją rodzinę przed niespodziewanym
i utrzymać na emeryturze standard
życia do którego przywykłeś,
to ubezpieczenie

COMMERCIAL UNION
W **TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ NA ŻYCIE (POLSKA) S.A.**

będzie rozsądną decyzją.

Proponujemy Ci najlepsze zabezpieczenie
jakie możesz sobie wyobrazić
i na jakie Cię stać !

☎ tel. 71-15-72

Im dłużej zwlekasz, tym więcej będziesz musiał zapłacić w przyszłości!

ta była jednocześnie najstarszą parą w 1993r., ich łączny wiek wynosił 158 lat. Rejon działania zambrowskiego USC wyróżnia się na tle ogólnej statystyki specyficznymi dla naszego regionu zjawiskami. W przeciwieństwie do ogólnokrajowych trendów różnice wiekowe wśród małżonków zambrowskich są dość znaczne. Kandydatki na strażniczki domowego ogniska bywają nawet o 5 lat starsze od swych partnerów. Rekordzistami roku 1993 byłyby pewna para, gdzie kandydatka na pannę młodą była starsza o 20 lat, lecz niestety do sfinalizowania związku nie doszło z nieznanych powodów. Różnice wykształcenia, też nie są dla zambrowiaków przeszkodą w uczuciach. Zdarzają się wypadki, gdy przyszła żona posiada wyższe wykształcenie, a jej partner kończy dopiero szkołę średnią lub technikum. Ponieważ miłość nie zna granic, zambrowiaci także za granicą zawierają związki, także z obcokrajowcami. W ub.r. zambrowianka zawarła związek małżeński z muzułmaninem w Grecji. Już w b. szczęśliwy Polak pojął za żonę Rosjankę, młodszą o 20 lat. Miłość jest ponoć zmienna jak kobieta. Przykład takiej zmienności dała pewna para, która połączyła swe losy już drugi raz. W 1980r młodzi wzięli ślub po raz pierwszy, aby w 1987 rozwiązać przysięgę i iść każde w swoją stronę. Drogi ich jednak nie były tak odległe skoro w ub.r. postanowili ponownie związać się ze sobą. Najpopularniejszymi imionami dla dziewczynek w naszym rejonie były w ub.r.: Magdalena, Paulina, Monika i Milena. Najczęściej nadawane imiona chłopcom to: Patryk, Damian, Karol, Łukasz i Bartosz. Najdziwniejszym imieniem jakie zgłoszono do USC była Jessica (fonet. - Dżesika). W 1993 r. przyszło na świat w Zambrowie 359 dzieci, w tym 162 dziewczynki i 197 chłopców. Jak będzie w br. okaże się dopiero za rok. Wszystkim ubiegłorocznym parom, oraz świeżo upieczonym tatusiom i pociechom życzy dużo zdrowia i szczęścia autor niniejszego zestawienia.

Jacek Markowski

“A tam na wsi słyhać granie, śmiechy, śpiewy i tupanie...”

Strofy niniejszego wiersza świadczą o bogatym życiu kulturalnym naszej wsi. Tradycje, obrzędy i obyczaje, wchodząc na trwałe pod wiejską strzechę, znalazły swoje odbicie w wielu dziełach wybitnych twórców, którzy czerpali natchnienie dla siebie pod wpływem folkloru wiejskiego. Przykładem tego jest chociażby opera Stanisława Moniuszki “Halka”, jak też balet “Harnasie” Karola Szymanowskiego.

Ciekawym i budzącym wiele śmiechu elementem folkloru wiejskiego są typowe stare, wiejskie przyspiewki. Obejmują one już zakres tematyczny. Możemy spośród nich wyodrębnić przyspiewki: domowe, obyczajowe, weselne, pijackie i zawodowe. Pełno jest w nich prostej chłopskiej satyry, jak i sprośnych, wulgarnych wyrazów. Należy pamiętać, że wyrazy te były używane potocznie przez społeczeństwo wiejskie, z czasem zastępowano je innymi, bardziej łagodnymi.

Dziś w dobie ery atomowej znikają z krajobrazu wiejskie strzechy, a wraz z nimi tradycje. Młodzi wstydzą się swojego pochodzenia, nie mówiąc o dorobku ojców. Jedynie sporadycznie gdzieś powstają zespoły regionalne, które kultywują minione tradycje i obrzędy. Mamy i w naszej gminie taki zespół. W Laskowcu Starym,



w każdą środę zbierają się panie z zespołu “Laskowianki”, by śpiewem kultywować rodzimą tradycję.

Myszę, że przytoczenie kilku przyspiewek wzbudzi zainteresowanie czytelnika, gdyż bije z nich radość, humor i satyra:

“Jechał chłop na babie
Baba na sienniku
Siennik na podłodze
Wszyscy byli w drodze”

“Nie martw się sąsiedzie
Użyje ja sobie
Jak zacznę w dzień ślubu
To zakończę w grobie”

“Pijał Jasio wódkę
I zagryzał winkiem
Dziś ma z drzewa jasiek
I z drzewa pierzynkę”

“Nie martw się ma luba
Że straciłem zęby
Bo do tej roboty
Nie potrzeba gęby”

“Gdy za żonę weźmiesz wdowę
Będiesz za niewolnika
Każę robić ci za siebie
I za nieboszczyka”

“Gdy chodziłem do niej
Mówiła mi Panie
Kiedym się ożenił
Czas wstawać baranie”

“Jestem ci ja łomżnianka
Mam fartuszek po kolanka
A sukienkę trochę wyżej
Żeby chłopcom było bliżej”

“Stary rok się kończy
A nowy nastaje,
Niechaj każda panna
Komin wymieść daje”

“Laskowianka jedna
Miała chłopca z drewna
Jak jemu raz dała
Drzazgi wyciągała”

Zebrał i opracował J. Kulesza



Zespół Laskowianki /zdjęcie archiwalne/

Czy wiesz, że tutaj
mogła się znaleźć
reklama
Twojej
firmy?





Mała polityka szwagra

Podsumowaliśmy ostatnio z Władkiem przy flaszcze pół roku rządów tych, na których ja głosowałem we wrześniu, a na których Władek nie chciał. Czy to wiosna spowodowała, czy inna grypa, dość, że wpadliśmy w melancholię. Ja troszkę ponarzekałem, że za wolno idzie nowej władzy odkręcanie tego, co zostało sknocone przez ostatnie 4 lata. Obiecywali i obiecują, że wróci stare, ale ceny idą, kurde w górę, a zarobki ani Boże mój. Co i raz wybucha nowa afery, a jakoś nie słychać, żeby którąś ze starych rozplątano i żeby ktoś poszedł siedzieć. Władek mówi, że kto inny przez pół roku zmieniłby na tyle prawo, że dałoby się już odczuć poprawę. A na razie prawo zmieniają tylko w tym kierunku, aby móc we wszystko ingerować z centrali i aby jak najwięcej wydusić z ledwo żyjącego narodu. Mówi, że przymierzają się, żeby powołać zrzeszenia, do których obowiązkowo będą musieli należeć handlowcy, rzemieślnicy, transportowcy itp. Ma to być dobre dla tych przywaciarzy. Zastanawia się, że skoro to ma być dobre, to dlaczego ma być obowiązkowe. Jego zdaniem chodzi o to, aby przybyło trochę ciepłych posadek dla koleśków, bo rzemieślnicy czy handlowcy potrafią sobie radzić bez tych zrzeszeń. Jak zechcą, sami mogą powołać dobrowolne organizacje gospodarcze, jeżeli uznają taką rzecz za potrzebną. Tu się z nim nie zgadzam. Bo jak ma iść na lepsze, to niech szybko wraca to, co było. Rząd musi wiedzieć, co się dzieje na dole i musi mieć na to wpływ. Władek na to, że jak tak dalej będzie szło, to dojdzie do tego, że znów będą decydować, jaki krawat trzeba nosić.

Nie rozumiem się na polityce, ciemniak jeden. Na szczęście idą nowe wybory do samorządów i trzeba tylko na dole wybrać tych samych, co są na górze. Tak jak było kiedyś. Władek mówi, że najlepiej na dole będzie wybrać tych drugich, co to chcą obniżyć podatki i pobudzać prywatną inicjatywę. Bo wtedy będzie taka sytuacja, że góra i dół będą z różnych ugrupowań i nie będą się lubić. A wiadomo, że bardziej sobie na ręce patrzą ci, co się nie lubią, niż ci, co się kochają. Gada ten Władek trzy po trzy, bo kto to słyszał, żeby w gminie rządili inni, niż w rządzie. To nie do pomyślenia, bo nigdy tak nie było i nie będzie, dopóki ja będę mógł utrzymać długopis w ręce w dniu wyborów. Nowa władza chce dobrze i pomału robi to, co obiecała. A już najbardziej stara się ten Miller. Zdolny jest on jak diabeł. To facet, który jako jedyny dokonał rzeczy niemożliwej - udało mu się parę lat temu wyciągnąć pożyczkę od ZSRR. Historia nie zna takich przypadków! Nie wiedzieć czemu różne mieli do niego o to pretensje i po sądach chcieli go ciągnąć. Niech szarpie, gdzie się da, aby na "socjal" starczyło.

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzę Wam, Kochane Czytelniki wszystkiego najlepszego. Tym, co inaczej głosowali we wrześniu życzę, żeby odzyskali rozum.

Stasiek, znaczy
szwagier Władka



Rys. J. Kulesza

„Żołnierze zwycięzcami....”

— dokończenie ze str. 16

strony na drugą. I o to organizatorom turnieju chodziło. To tu można było wyżyć się i zgubić kilka kg. wagi. Nie obyło się bez kontuzji, ale na szczęście poza założeniem opatrunków gipsowych, ofiar nie odnotowano. W takich turniejach najważniejsza jest sportowa idea uczestnictwa i sprawdzenie siebie samego. Jednak wyniki poszczególnych meczów też się liczyły i dlatego podaję rezultaty.

Eliminacje w grupach:

GRUPA "A"		
"GWARDIA"	- SSRD	10:0
"GROM" Czerwony Bór	- SSRD	4:2
"GWARDIA"	- "GROM"	5:5

TABELA

	punkty	bramki
1. GWARDIA	3:1	15:5
2. GROM	3:1	9:7
3. SSRD	0:4	2:14

GRUPA "B"

Poligon Cz.Bór - Strażacy	7:2
Prokuratorzy - POLIGON	0:5
Strażacy - Prokuratorzy	2:1

TABELA

	punkty	bramki
1. Poligon CzB	4:0	12:2
2. Strażacy	2:2	4:8
3. Prokuratorzy	0:4	1:7

W meczu o miejsce 5-6 prokuratorzy pokonali policjantów z drogówki 2:1. W meczu o 3 miejsce GROM Cz.Bór pokonał Strażaków 2:0. Natomiast w meczu finałowym drużyna POLIGONU Czerwony Bór pokonała w rzutach karnych "GWARDIĘ" 4:2 (po dogrywce było 2:2). Tak więc Puchar Przechodni ufundowany przez Komendanta Rejonowego Policji w Zambrowie do czasu kolejnego turnieju będzie zaszczytał gabinet Dowódcy Jednostki Wojsk Nadwiślańskich w Czerwonym Borze. Inicjatywa rozegrania tego turnieju zrodziła się w zambrowskiej policji i jak zapewnił nadkomisarz T. Pułski taki turniej będzie się odbywał co roku przed Dniem Święta Kobiet. Mamy nadzieję, że stanie się to tradycją i przynajmniej raz w roku pracownicy wymiaru sprawiedliwości i resortu spraw wewnętrznych na ten jeden dzień zapomną o swoich codziennych obowiązkach służbowych. Dla najlepszych zawodników zostały rozdane nagrody. I tak królem strzelców został Piotr Bobryk strzelając 6 bramek (zawodnik drużyny Poligonu). Najstarszym uczestnikiem turnieju był Zastępca Komendanta Rejonowego Policji w Zambrowie nadkomisarz Adam Krawczuk z drużyny "GWARDII" chociaż publicznie nie chciał zdradzić swego wieku. Jednak komisje skrupulatnie sprawdziły daty urodzenia wszystkich zawodników. Najlepszym bramkarzem został wybrany prokurator Dariusz Dziemiątko. Jednocześnie był on najbardziej pechowym zawodnikiem, gdyż do dnia dzisiejszego chodzi z gipsem. Cały mecz o 5 miejsce grał z pękniętą ręką. Wszyscy wyróżnieni zawodnicy otrzymali nagrody książkowe z dedykacjami upamiętniającymi ich wyczyny sportowe. Podobną nagrodę otrzymał Dowódca Jednostki - mjr Marian Lendzioszek - jako dowód uznania za bardzo dobre przygotowanie obiektu do zawodów. Wiele było wrażeń i wspomnień, które wspólnie omawiano przy żołnierskiej grochówce i kiełbasce z różną oraz kieliszkiem czegoś mocniejszego. W przerwach między meczami swój atrakcyjny repertuar prezentował zespół muzyczny "VIP" prowadzony przez Andrzeja Bukowskiego. Przebieg całego turnieju obserwował, przekazując relację bezpośrednią na antenie Radia Białostok ze Studia w Łomży, redaktor Wawrzyniec Kłosiński. Za bardzo dobre, obiektywne prowadzenie zawodów, sędzia Waldemar Dowłaszewicz otrzymał z rąk Komendanta Rejonowego Policji butelkę szampana. Reasumując warto podkreślić, że wystarczy inicjatywa i trochę dobrej woli, żeby zachęcić ludzi do sportowej rywalizacji. Pozostaje jedynie żal, że na terenie Zambrowa nie posiadamy odpowiednich obiektów do przeprowadzenia tego rodzaju imprez.

Mariusz Zebrowski

ZAMBRÓW

...wczoraj i dziś.

Zambrów to nie tylko miasto czy gmina. Zambrów to hasło. Nawet ci, którzy mieszkają dalej od miasta pytani gdzie indziej w Polsce o rodzinne strony wskazują Zambrów, bowiem wielu spośród nich przyszło tu na świat. Dla innych mieszkańców okolicznych gmin samo miasto pozostanie swoistym centrum, miejscem w którym załatwia się większość spraw, dokonuje poważniejszych zakupów. W Zambrowie mają swe siedziby urzędy administracji, sądu, prokuratury, straży i policji. Przyjeżdżają tu w piątki rolnicy, by sprzedać owoce swej pracy i ...stracić pieniądze w którymś z barów. Ponad tysiąc uczniów dojeżdża z okolicy do zambrowskich szkół.

Znamy Zambrów dzisiaj. Ale jaki był kiedyś? Czy pamiętacie to Państwo? Zechcemy starszym przypomnieć, a młodszym pokazać. Prezentujemy kilka zdjęć przedstawiających wygląd miasta w latach pięćdziesiątych.

B.Pac.



1. Targowisko miejskie. Obecnie teren skweru Pl.Sikorskiego. W tle przedwojenne kamienice miasta.



2. Fryzjer Chojnowski. Do niedawna sklep piekarniczy PSS na Pl. Sikorskiego.



3. Zambrowska "taryfa" lat 50-tych na ul. Kościuszki. W tle zakład fryzjerski "Bronisław" i zakład fotograficzny "Polonia" M.Piotrowskiego



4. Ulica Świętokrzyska przed powstaniem bloków spółdzielczych. Dom p.Gawrychowskich.

Zdjęcia z arch. Jacka Markowskiego



Gzawica bydła

Gzawicę bydła wywołują larwy gzów bydlęcych. Dojrzałe gzy są to duże muchówki - ok. 15 mm długości - z żółto - brunatnymi pasmami na tułowi oraz odwłoku pokrytym włosami. Przy ciepłej i bezwietrznej pogodzie samice składają jaja na sierści bydła, najchętniej na tylnych kończynach i brzuchu. Z jaj wykluwają się larwy, które przenikają przez skórę. Przez wiele miesięcy larwy wędrują w ciele żywiciela wzdłuż pni naczyń - nerwowych do kanału kręgowego, a następnie pod skórę grzbietu, gdzie tworzą guzy. Dojrzałe larwy przez otwory w skórze wypadają na ziemię i tu przekształcają się w poczwarki, z których wykluwają się dojrzałe gzy. Wędrujące w ciele żywiciela larwy uszkadzają mechanicznie i chemicznie (wydzieliny, jady) jego tkanki. Wynikiem tego działania są zaburzenia w przemianie materii, zahamowanie wzrostu młodych zwierząt, zmniejszenie mleczności krów. W Polsce największe nasilenie inwazji występuje od połowy maja do lipca. W zwalczaniu gza bydlęcego szczególne znaczenie ma konsekwentne, trwające kilka lat niszczenie wędrujących i osiedlonych pod skórą larw przez stosowanie środków leczniczych (związków fosforoorganicznych). Zwalczanie gzawicy musi odbywać się zgodnie z rocznym cyklem rozwojowym tych owadów i obejmować przynajmniej dwa zabiegi lecznicze. Wczesnowiosenny - likwidacja larw wędrujących i częściowo osiedlonych pod skórą grzbietu, 2 letni - zniszczenie reszty larw w guzach pod skórą. Ze względu na szkody gospodarcze wyrządzane przez gzawicę bydła, zwalczanie tej choroby regulują urzędowe przepisy weterynaryjne.

Zenon Szmitko lekarz weterynarii

Z galerii J. Kuleszy



Rys. J. Kuleszy



LECZNICA DLA ZWIERZĄT W ZAMBROWIE

ul. POŁOWA 21

tel. 71-25-60

WEJŚCIE OD PODWÓRKA

-J. DEPCZYK

-Z. SZMITKO

-B. KACZYŃSKI

-M. SANIEWSKI

-A. RADWAŃSKI

CZYNNA CAŁĄ DOBĘ



MIESZALNIA PASZ

WDZIEKOŃ II

Proponuje:

Wysokiej jakości mieszanki i koncentraty białkowe dla wszystkich rodzajów zwierząt po konkurencyjnych cenach.

Skup zbóż na cele paszowe

Sprzedaż dodatków takich jak:

-mączka mięsno - kostna

-mączka z krwi

-śruta sojowa

-kreda pastewna

-polfamiksi wszystkich typów

-mączka rybna

-susz traw

-śruta rzepakowa

oraz inne dodatki niezbędne do produkcji pasz we własnym zakresie.

Zapraszamy na udane zakupy do
Wdziękonia 2 nr 28 gm. Zambrów lub
prosimy o kontakt telefoniczny:
(fax) 71-26-57 Zambrów.

Punkt fabryczny Zambrów- Pruski nr 28 (koło
targowicy)

*Wszystkim klientom życzymy wesołych
Świąt Wielkanocnych*

☺ Na maszcie palacu prezydenckiego zawisła niewłaściwa flaga. Biuro Prasowe Belwederu przyznało, że popełniono błąd. Pewien polityk partii opozycyjnej wobec rządu lewicy, ale też niezbyt chętnie nastawionej wobec prezydenta, zauważył przejeżdżając koło Belwederu, że na

armaty.

☺ W Bydgoszczy okradziono Agencję Ochrony Osób i Mienia "Help". Jak poinformowano z agencji zniknęły dwa radiotelefony i "pewna suma pieniędzy". "Help" naprawdę potrzebuje pomocy dla siebie, a my zaczniemy chyba zatrudniać do ochrony włamywaczy.

☺ Pewien Amerykanin zapłacił w giżyckim "Orbisie" za widokówkę

ciel i szef - uczeń liceum - odrabia prace pisemne za kolegów i koleżanki. Jedna strona formatu A-4 kosztuje 50 tys. "Myślę, że nie jest to wygórowana kwota, zważywszy na poziom świadczonych usług. Żaden z klientów nie zgłaszał jeszcze reklamacji i to uważam za sukces"

☺ Chelmskie kuratorium zakazało wydawania redagowanego przez uczniów miesięcznika pod tytułem "Jeniec szkolny" Jeńców nie objęła wolność słowa?

☺ Złodziej, który włamał się do mieszkania w Dąbrowie Górniczej został obezwładniony przez "Zbira". Zbir to obronny rottweiler, w uścisku szczęk którego złodziej spędził pięć godzin. Domownicy bowiem wyjechali na dzień w góry. O dziwo włamywacz skierował sprawę do sądu o wysokie odszkodowanie za uszkodzenie ciała. Sąd pierwszej instancji uznał racje ... włamywacza, orzekając, że właściciel psa powinien go na czas wyjazdu przywiązać do kaloryfera i założyć mu kaganiec. Właściciel odwołał się od decyzji sądu... i wygrał sprawę w wyższej instancji.

☺ Policjanci zatrzymali w ...piaskownicy sprawców włamania do przedszkola w Łodzi. Policja ustaliła, że kredki, piórniki i ołówki skradli 8-letni chłopiec i 9 - letnia dziewczynka.

☺ Z parkingu na terenie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych skradziono BMW pracownikowi Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Kto nas chroni, skoro oba ministerstwa nie potrafią ochronić same siebie?

☺ 557 policjantów usunięto ze służby w ub.r z powodu różnego rodzaju przestępstw i wykroczeń. Na pracę 97 tys funkcjonariuszy wpłynęło w tym czasie ponad 14 tys. skarg, z czego uzasadnionych było 12%. W 1993 r w policji odnotowano około 6 tys przypadków naruszenia dyscypliny służbowej.

Zebrał : Jacek Markowski



maszcie wisi bandera marynarki handlowej, a nie flaga narodowa. Czyżby Prezydent zamierzał odpłynąć w siną dal?

☺ Na prawa człowieka powoływał się mieszkaniec gminy Szczytno, kiedy policja odebrała mu rosyjski karabin "kałasznikowa" I dobrze! Wolajmy wszyscy razem! Każdy ma prawo do prywatnej

kartą kredytową. Wydarzenie to uznano za tak znaczące, że "trąbiono" o nim we wszystkich środkach lokalnego przekazu. Może by tak mniej "trąbienia," a więcej normalności?!

☺ Zastępca prezydenta Zielonej Góry, który poczuł się obrażony publikacjami na jego temat w "Codziennym Expressie Zachodnim", wyzwiał... na pojedynek redaktora naczelnego tej gazety.

Bronią będą ...słowa, a pojedynek ma się odbyć według reguł kodeksu honorowego Bożewicza. Pojedynek ma się odbyć przed mikrofonem lokalnego radia z udziałem - jak nakazuje kodeks - sekundantów, a także radiosłuchaczy. Drżycie dziennikarze, każde słowo może być wykorzystane przeciwko Wam!

☺ W katolickim liceum ogólnokształcącym działa nieoficjalnie JFPU (Jednosobowa Firma Pomocy Uczniom). Jej pomysłodawca, założy-

Z galerii J. Kuleszy



CIEKAWOSTKI Z POLSKI



nadlatują bociany!!!



⌚ Wojewoda nowosądecki zarządził ochronę gatunkową guszców i cietrzewi. Obecnie nie wolno tych ptaków zabijać, chwycić, ani ploszyć. Natomiast wojewoda łomżyński wydał rozporządzenie dotyczące całkowitej ochrony na czas nieokreślony, wilków, wydr i cietrzewi żyjących w lasach województwa. Za naruszenie rozporządzenia wydanego na czas nieokreślony przez wojewodów grożą kary, zgodnie z postanowieniami ustawy o ochronie przyrody. Zarządzenia dotyczą również gniazd i legowisk tych zwierząt.

⌚ Ministrowie ochrony środowiska Polski i Ukrainy podpisali w Warszawie umowę o współpracy w dziedzinie ochrony środowiska oraz porozumienie dotyczące obrotu odpadami niebezpiecznymi. Współpraca Polski z Ukrainą trwa już od 1990 r. W tym czasie udaremniono próby przewiezienia przez terytorium Polski na Ukrainę ok. 37 ton niebezpiecznych odpadów z Niemiec. Jednocześnie nie zezwolono na przewiezienie do Polski z Ukrainy ok 30 tys ton szkodliwych odpadów. Podpisane porozumienie obejmuje również ochronę czystości wód granicznych oraz ochronę parków narodowych po obu stronach granicy.

⌚ W ostatnich latach spada dramatycznie liczba żyjących na ziemi ptaków - twierdzą autorzy amerykańskiego raportu opracowanego na zlecenie ekologicznej organizacji Worldwatch Institute. Zdaniem Instytutu niemal 1000 gatunków ptaków grozi obecnie całkowita zagłada. Spada również populacja prawie 70% z 9600 gatunków żyjących jeszcze na świecie ptaków. Ptkom zagraża przede wszystkim działalność człowieka, a nie tylko niszczenie środowiska, lecz również handel rzadkimi gatunkami. Zdaniem ekologów przykład postępującej zagłady ptaków jest jedynie kolejną oznaką katastrofy, zagrażającej wszystkim żywym istotom na Ziemi.

⌚ Warstwa ozonu nad Europą Północną staje się coraz cieńsza - informują

naukowcy brytyjscy. Według ich analiz rekordowe straty nastąpiły w latach 1992 i 1993, zarówno nad Antarktydą jak i Europą. Raport opracowany przez specjalną komisję powołaną przez rząd brytyjski stwierdza, że głównym powodem tak dużych strat była zwiększona emisja do atmosfery związków chloru i bromu. W okresie od maja 1992r. do końca 1993r. warstwa ozonowa była w skali całego świata cieńsza o 2-3 %, aniżeli średnia z ostatnich 14 lat. Nad Europą analogiczny ubytek był jeszcze większy, nawet do 4 %.

zebrał J Markowski



• W dniu 01.03.1994r w Zambrowie przy ul. Grunwaldzkiej Nr.13 dokonano włamania do piwnicy Romualda M. Sprawcy dokonali kradzieży wiertarki, piłki ręcznej do drewna, 40 paczek papierosów i innych rzeczy o łącznej wartości około 1 mln złotych.

• Również 01.03.1994r. w miejsc. Gosie Małe, gmina Kołaki Kościelne Czesław K. popełnił samobójstwo wskakując do studni w pomieszczeniu piwnicznym, w wyniku czego utopił się. Pomoc, niestety, przyszła za późno.

• 02.03.1994r. o godz. 12;15 w Zambrowie przy Al. Wojska Polskiego 41/41 w mieszkaniu Grażyny R. wybuchł pożar. Szybka akcja zambrowskich strażaków zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia. Prawdopodobnie przyczyną pożaru było zaproszenie ognia przez właścicielkę mieszkania.

• W nocy z 04 na 05.03.1994r. w Zambrowie na parkingu przy Al. Wojska Polskiego Nr.49A dokonano włamania do samochodu marki Fiat 126 P. Sprawcy po wyłamaniu zamka w drzwiach weszli do

samochodu, skąd zabrali radioodtwarzacz, głośniki oraz kasety magnetofonowe o łącznej wartości około 1 mln złotych na szkodę Artura S. zam. w Olszynie.

• W dniu 09.03.1994r w Zambrowie na ul. Konopnickiej kierujący samochodem osobowym marki Polonez Robert U. potrącił 81-letnią kobietę, która wtargnęła wprost pod nadjeżdżający samochód. Piesza doznała złamania obojczyka i ran tłuczonych głowy.

• W dniu 10.03.1994r Prokurator Rejonowy w Zambrowie zastosował poręczenie majątkowe w kwocie 5 mln złotych wobec Roberta B. oraz dozór policyjny wobec Piotra S. i Andrzeja G. podejrzanych o dokonanie kradzieży telewizora marki "Curtis" wartości 7 mln złotych z mieszkania Mirosława K. zam. w Zambrowie.

• 11.03.1994r na drodze relacji Zambrów - Wierzbowo w miejsc. Wola Zambrzyca kierujący ciągnikiem rolniczym Henryk L. potrącił idącego prawą stroną drogi nieletniego Roberta S. lat 13 zam. Wola Zambrzyca. Chłopiec doznał obrażeń ciała i został przewieziony do Szpitala Rejonowego w Zambrowie. Kierowca znajdował się w stanie nietrzeźwym i odjechał z miejsca wypadku nie udzielając chłopcu pomocy.

• W dniu 11.03.1994r Prokurator Rejonowy w Zambrowie zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania wobec Mieczysława B. zam. Wólka Sulejowska woj. siedleckie podejrzanego o to, że w dniu 03.12.1993 roku wprowadził do obiegu 13 fałszywych banknotów o nominale 1 mln. złotych każdy, płacąc nimi za kupno krowy.

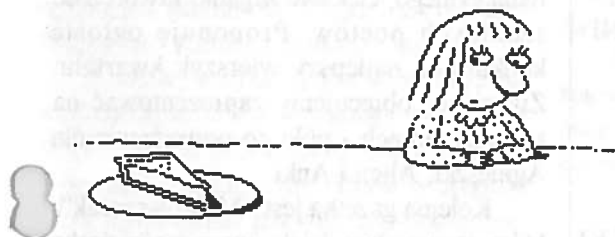
• W dniu 18.03.1994 roku na skrzyżowaniu ul. Białostockiej i Sadowej w Zambrowie kierujący samochodem osobowym marki Fiat 126P Piotr P. zam. w Zambrowie potrącił przechodzącą przez oznakowane przejście dla pieszych nieletnią Agnieszkę O. uczennicę III klasy Szkoły Podstawowej Nr 4 w Zambrowie. Z ogólnymi obrażeniami ciała dziewczynka została przewieziona do szpitala.

• W dniu 20.03.1994 roku około godz. 21-ej 3 sprawców dokonało napadu rabunkowego na mieszkanie Artura K. w Zambrowie. Właściciela mieszkania oraz dwóch przebywających w mieszkaniu młodych mężczyzn sprawcy obezwładnili i grożąc użyciem noża i innych niebezpiecznych narzędzi zażądali wydania pieniędzy. W wyniku penetracji pomieszczeń dokonali kradzieży magnetowidu a następnie spokojnie opuścili mieszkanie.

Jaki jesteś grubasie?

Oczywiście gruby. Ale dlaczego? Bo masz złe nawyki. Dużo jesz, mało się ruszasz. Amerykańscy żywieniowcy wyodrębnili pięć podstawowych typów zachowań grubasków. Oto one:

1. "Łakomczuch"- każda okazja dla niego jest dobra, żeby coś przekąsić, nie potrafi sobie niczego odmówić. Widok czy zapach jedzenia pobudzają jego soki żołądkowe do aktywności. Jest bardzo podatny na działanie reklam żywnościowych, ma od razu ochotę spróbować każdą kulinarną nowość.



2. "Wielbiciel łakoci"- kocha wszystko co słodkie, nie musi jeść obiadu, ale nie potrafi odmówić sobie pączka czy kremówki, a potem drugiej i trzeciej...

3. "Odkurzac"- zmiata resztki z półmisek, bo nic nie powinno się zmarnować- lepiej się rozchorować. Twierdzi, że jego gospodarność jest uzasadniona w dzisiejszych czasach, ale nie ma takiej siły i argumentacji, która skłoniłaby go do kupowania i gotowania w mniejszych ilościach. Dlatego zawsze po obiedzie coś zostaje w garnku, a że nie powinno się zmarnować ...

4. "Pojadacz weekendowy"- w dni robocze je z umiarem, jest zwykle człowiekiem aktywnym, a nawet zapracowanym, dlatego w nawale pracy zdarza mu się zapomnieć o jedzeniu. Za to w dni wolne, chodząc po domu z kąta w kąt, pojada wszystko, co wpadnie mu w ręce.

5. "Konsument nerwus"- emocje i stresy powodują u niego nadmierne łaknienie, je więc, by w ten sposób rozładować napięcie i choć przez chwilę odwrócić uwagę od trapiących go problemów. Zaoferowany własnymi sprawami traci kontrolę nad ilością spożywanych pokarmów.

Dopasowałeś siebie do którejś z grup? To teraz wiesz jakie są Twoje "grzechy główne" i możesz zmienić swe żywieniowe przyzwyczajenia. Może to wystarczy, aby zrzucić kilka zbędnych fałdek tłuszczu.

Jacek Markowski

Zawód a długość życia !

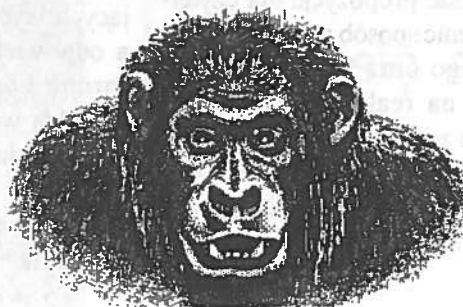
Pod względem długości życia lepiej być kobietą, gdyż statystycznie mężczyźni żyją o 6 lat krócej. Ważne jest również odpowiednie wybranie sobie zawodu, który nie przyczyni się do skrócenia naszego życia. Światowa Organizacja Zdrowia dokonała analizy tych czynników i tak powstała statystyka, mówiąca o długości życia i przyczynach zgonu w zależności od grupy zawodowej.

Oto wyniki:

- gastronomia- 52 lata; choroby układu pokarmowego, serca;
- dziennikarze -58 lat; zawał serca;
- artyści, aktorzy - 61 lat; rak płuc, wątroba, choroba wieńcowa;
- lekarze, sędziowie, adwokaci - 68 lat; choroby żołądka, udar mózgu, zawał;
- robotnicy - 70 lat; nadwaga, komplikacje reumatyczne, wylew, zawał;
- ogrodnicy, rolnicy - 71 lat; choroby wirusowe, przewlekłe zatrucia, reumatyzm;
- urzędnicy na wyższych stanowiskach, dyrektorzy - 73 lata; serce, rak płuc, marskość wątroby;
- niżsi urzędnicy - 74 lata; serce, rak płuc, marskość wątroby;
- przedsiębiorcy - 76 lat; serce, krążenie;
- księża katolicki - 76 lat; nadwaga;
- pastory ewangelicki - 77 lat; nadwaga;

Jak widać z powyższej statystyki Światowej Organizacji Zdrowia najlepiej zostać księdzem lub pastorem stosując przy tym cnotę wstrzeźliwości. Możemy przekroczyć wówczas 77 lat. Najbardziej zagrożonymi są: artyści, aktorzy, lekarze, dziennikarze, sędziowie, adwokaci a także pracownicy gastronomii, kucharze i kelnerzy. Najpopularniejszą przyczyną zgonu staje się być zawał powodowany stresami - jak u dziennikarzy, czy aktorów, lub nadwagą - jak u księży, kucharzy i robotników. Drugie miejsce zdaje się zajmować rak płuc, wywołany głównie paleniem papierosów i choroby układu pokarmowego. Nadal wszędzie "dyrektorską chorobą" zostaje zawał i marskość wątroby spowodowana nadużywaniem trunków. W Polsce statystyki nie odbiegają zbytnio od światowych standardów, z wyjątkiem tego, że zawału można "doczekać" nawet 30-latek. Długość życia kobiet jest o parę lat większa od mężczyzn niż średnia europejska, a w umieralności mężczyzn zajmujemy mało zaszczytne czołowe miejsce. Podobnie jest z umieralnością niemowląt. Tutaj pierwszeństwo wydarły nam Rumunia i Albania. Jednak bez względu na to jaki zawód się uprawia należy po prostu dbać o siebie. Zdrowe żywienie, uprawianie sportu i unikanie ciągłych stresów to nadal najlepsze lekarstwo na długowieczność. Dobrze jest także pochodzić z "długowiecznej rodziny" i odziedziczyć genetyczne skłonności. Sprawdźmy więc ile żyli nasi dziadkowie, odżywiajmy się zdrowo i cieszymy się życiem.

Jacek Markowski.



- a ja i tak żyję najdłużej...



MUZYCZNY KWADRAT NR 6

Cześć! Porobiło nam się kolorowo, jest wiosna, "cieplejszy wieje wiatr, wiosna, znów nam ubyło lat". Ciekawe, czy ktoś zorientował się z jakiej piosenki użyłem cytatu, jeżeli tak, to proszę o tytuł i wykonawcę - na kartce pocztowej - może być świąteczna. Z góry dziękuję za życzenia wielkanocne, które składam oczywiście swoim czytelnikom. W tym momencie są już podwójne, no i bardzo dobrze. Jeżeli chodzi o wiosnę, to pamiętaj - nie oślepiaj włącz światła mijania i powoli łap kondycję. Sezon na tańce zbliża się.

1. Przeboje do tańca:

- Look whos talking-DR. ALBAN
- Come baby come -K-7
- I like to move it - REAL 2 REAL
- Get Funky - BLACK MACHINE
- The Sign - ACE OF BASE

Na temat nowej płyty Albana pisałem dwa miesiące temu i tak jak przewidywałem na pewno znajdzie się na liście, nie tylko naszej. Pierwszy kawałek początkowo wydaje się spokojny, ale ma swoje tempo, z czego wnioskuję, że DR. A. długo utrzyma się w dyskotekach, K-7 w modnym ostatnio stylu z wyciągającym na parkiet kawałku. Cieszy mnie wysoka pozycja REAL 2 R, - to lubię - mam nadzieję, że prezenterzy będą często puszczać ten numer. Końcówka powoli przechodzi do klasyki.

01. Big CD- " Super Dance 5" - kolejny składak z przebojami do tańca firmowany przez ZYX-a. Obie strony w stylu dance floor - najmodniejszym obecnie w dyskotekach Europy.

02. Video Hity Tym razem świąteczna niespodzianka: W kwietniu mamy święta, poszerzamy więc nasze propozycje dla czytelników. Chcemy zmienić sposób przedstawiania repertuaru filmowego oraz rozszerzyć dział filmowy. Liczymy na reakcje czytelników. Pomogłyby nam one zorientować się, czy są to zmiany na lepsze i czy się je akceptuje. Prosimy o sygnały. W Świątecznym prezencie dla czytelników dziesiątka video hitów:

OSKAR

1. SNEAKERS
2. BEZ PRZEBACZENIA

3. PÓLTORA GLINIARZA
4. DIAGNOZA ZBRODNI
5. NIESAMOWITA Mc COY
6. POJEDYNEK
7. ZABÓJCZA BRONŃ III
8. MIASTO RADOŚCI
9. SIRGA
10. TOM I JERRY

SAN MAX

1. PÓLTORA GLINIARZA
2. NIESAMOWITA Mc COY
3. MIASTO RADOŚCI
4. ZABÓJCZA BRONŃ III
5. DIAGNOZA ZBRODNI
6. SNEAKERS
7. AMERYKAŃSKI YAKUZO
8. STRZELAJĄC ŚMIECHEM
9. ZMUSZONY DO WALKI
10. UPROWADZENIE

PICCOLO

1. FIRMA
2. BEZ PRZEBACZENIA
3. BODYGUARD
4. SNEAKERS
5. SIRGA
6. ZABÓJCZA BRONŃ III
7. PÓLTORA GLINIARZA
8. WŚCIEKŁOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ
9. NIESAMOWITE DZIECIAKI II
10. NIESAMOWITA Mc COY

zebrał: J. Markowski

03. Zagadka

W zasadzie zagadki przeszły na inną stronę. W tym miejscu zostaniemy jednak przy zagadeczkach wymagających wyobraźni i dowcipu, a odpowiedzi nadsyłamy w formie komentarza. Podaj aktualną wartość 40 srebrników - waluta dowolna. Najdowcipniejszą odpowiedź wydrukujemy, o ile nie będzie zawierała brzydkich słów.

To tyle, jakby co, to: Myślisz, więc jesteś, nie bój nic

M.J.

Przegląd gazetek szkolnych P G S

Nie mogę uwierzyć, że na naszym rynku pojawia się tyle czasopism redagowanych przez młodzież. Dziękuję za listy i słowa uznania. Widać, że bliskość wiosny wpływa pozytywnie na sporą grupę osób. Tym razem słów kilka o "Wisience"- miesięczniku bibliotecznym z Wiśniewa. Pierwszy numer zawiera informacje o zamiarach zespołu redakcyjnego, ciekawe zagadki i twórczość szkolnych poetów. Proponuję ogłosić konkurs na najlepszy wierszyk kwartału. Zwycięzcę obiecujemy zaprezentować na naszych łamach - póki co powodzenia dla Agnieszki, Alicji i Anki.

Kolejną gazetką jest "Malkowszczyk" który otrzymałem dzięki uprzejmości druha Andrzeja ps. "Dziejo". Rzucił on kij w mrowisko, studząc zapal ludzi kwestujących WOSP - pana Owsiaka. W zasadzie dziwi mnie trochę desperacja i zapal obrońców akcji (Andrzej miał wątpliwości co do potężnej propagandy, niewspółmiernej do kwoty, jaką zebrano i prób zdyskredytowania kościoła przy tej okazji). Jeżeli są oni przekonani, że zrobili coś fajnego, to po co oburzać się na człowieka. Poza tym lektura pozwala stwierdzić, że zespół redakcyjny tworzą ludzie, o których być może będzie głośniejsze.

Tak na marginesie telewizji, to gdzie się podział pan Kaszpirowski? Piszę to, ponieważ mój kolega, będąc łysym chciałby mieć włosy, a podobno p. Kaszpirowski posiadał niezwykłą moc. Jeśli nie wierzysz, to powiedz szybko i głośno: "Napi, Napi, Napi" - możesz z kolegami ogłosić konkurs, kto odtworzy to najwierniej.

Informacje kulturalne:

W ramach 33 ogólnopolskiego przeglądu recytatorskiego, zorganizowanego w ODK w Zambrowie przy ul. Wyszyńskiego 3a uczestniczyło 21 osób ze SP nr 4 oraz 6 osób z LO w Zambrowie. Laureatom życzymy sukcesów w kolejnych etapach konkursu. Informujcie nas o imprezach kulturalnych w waszych środowiskach.

M.J.

Zapraszamy do T U W

(artykuł sponsorowany)

Na terenie województwa łomżyńskiego od 1990r. prowadzi działalność Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych (TUW), którego Biuro Regionalne znajduje się w Białymstoku.

Towarzystwo ma około 100-letnią tradycję swojej działalności, która po II wojnie światowej była w Polsce przerwana w związku z utworzeniem PZU, a obecnie została wznowiona.

Towarzystwo prowadzi działalność na zasadzie spółdzielni ubezpieczeniowej. Każda osoba prawna lub fizyczna ubezpieczająca się w TUW staje się członkiem Towarzystwa z prawem głosu w wyborach do władz. Najwyższą władzą Towarzystwa jest Generalne Zgromadzenie w Warszawie, wybierane na okres 6 lat z dwuletnią rotacją jednej trzeciej członków.

Generalne Zgromadzenie decyduje: o wysokości składek, podziale nadwyżki budżetowej, składzie Zarządu oraz wyłania spośród siebie komisję rewizyjną.

Zasada ubezpieczeń wzajemnych reprezentowana przez Towarzystwo polega na zrzeszaniu się członków nie w celach zarobkowych lecz dla wspólnego ubezpieczenia przed różnymi zdarzeniami losowymi.

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych "TUW" prowadzi między innymi następujące rodzaje ubezpieczeń:

-budyneków mieszkalnych i lokali mieszkalnych od ognia i katastrof naturalnych, obejmujące: domy jedno - i wielorodzinne, lokale mieszkalne i odpowiedzialność cywilną ubezpieczonego z tytułu posiadania w/w mienia. Składka taryfowa waha się w granicach 0,2 promila wartości mienia, w zależności od konstrukcji i powierzchni budynku.

-mienia domowego, obejmujące: urządzenia domowe, sprzęt elektroniczny, dzieła sztuki, przedmioty użytkowe, biżuterię, odzież, sprzęt turystyczny, pieniądze, papiery wartościowe itp. oraz odpowiedzialność cywilną z tytułu posiadania i użytkowania w/w mienia.

-budyneków i budowli innych niż mieszkalne od ognia i innych katastrof naturalnych, obejmujące: budynki i budowle o wszelkim przeznaczeniu użytkowym (poza budynkami mieszkalnymi), takie

jak: budynki przemysłowe, usługowe, handlowe, mosty, drogi, nakłady inwestycyjne, etc. oraz odpowiedzialność cywilną z tytułu posiadania w/w mienia.

-mienia zakładów handlowych,
-mienia zakładów usługowych,
-mienia zakładów przemysłowych,
-mienia w lokalach biurowych i innych lokalach nieprodukcyjnych.

Ubezpieczenie mienia w poszczególnych kategoriach zakładów i instytucji obejmuje: środki trwałe i obrotowe oraz odpowiedzialność cywilną z tytułu posiadania i użytkowania zakładu.

-gotówki i innych walorów wysokiej wartości od rabunku w transporcie, obejmujące: gotówkę i inne walory wysokiej wartości.

-szyb i innych przedmiotów szklanych od stłuczenia,

-mienia banków,

-mienia komunalnego,

-gospodarstw rolnych od odpowiedzialności cywilnej rolników z tytułu posiadania gospodarstwa rolnego,

-budyneków wchodzących w skład gospodarstwa rolnego od ognia i innych zdarzeń losowych oraz mienia ruchomego w gospodarstwach rolnych,

-zwierząt gospodarskich od padnięć i ubojów z konieczności.

Składki ubezpieczeniowe Towarzystwa są konkurencyjne w stosunku do innych zakładów ubezpieczeniowych, ponieważ są ustalane przez członków Towarzystwa.

Szczególnie bardzo korzystne są warunki ubezpieczeń dla rolników.

*Zapraszamy do korzystania z usług
Towarzystwa.*

DYREKTOR
Biura Regionalnego
w Białymstoku
mgr inż. Józef Żebrowski



ROZRYWKA Z WIEŚCIAMI

QUIZ * HOROSKOP * KULINARIA * ROZMAITOŚCI



Quiz nr 2

Przeczytaj dokładnie pytania, wybierz jedną właściwą odpowiedź. Wyślij ją w ciągu 14 dni na adres redakcji. Czeką nagroda.

Pytania:

- 1) Kiedy po raz pierwszy przeniesiono na duży ekran powieść Heleny Mniszkówny "Trędowata"?
a) 1926r. b) 1936r. c) 1954r.
- 2) Kiedy ktoś mówi rozwleknie, upomina się go zwrotem:
a) "ad hoc" b) "ad rem" c) "ad infinitum"
- 3) Dzisiejszy Iran to dawna:
a) Assyria b) Babilonia c) Persja.

Czar i siła kamieni "AKWAMARYN"

Kamień szlachetny, przezroczysty, barwy niebiesko-zielonej lub jasnoblękitnej. W starożytności i średniowieczu uważany za amulet związków miłosnych. Rozstający się na jakiś czas kochankowie obdarowywali się akwamarynem, aby przyciągał wzajemnie myśli i łączył mimo oddalenia. Specjalnie ulubiony talizman marynarzy i żeglarzy - chronił przed niebezpieczeństwami morza. Delikatny kolor w erze nowożytnej spowodował modę na pierścionki zaręczynowe z akwamarynem.

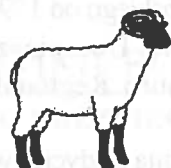
WSCHODNI WIATR

Powiał wiatr ze wschodu
Rzeczywistość szarą zmiotł
Po pomnikach wielkich wodzów
Został tylko smród

Nowe hasła na sztandarach
Wypisuje czas
W głowie kręci się od przemian
Co zachodzą wokół nas

Diabli wzięli już granicę
I w perzynę poszły mury
Nikt nie zgadnie czy świat spadnie
Na cztery pazury

J. Kulesza



HOROSKOP ZODIAKALNY - BARAN (21.03 - 20.04)

Bojowi optymiści. Aktywność, energia, dynamika, ruchliwość. Często kłótniwość i pobudliwość. Samodzielni w pracy i prowadzeniu gospodarstwa domowego. Często zainteresowania sportowe. Brak cierpliwości. Ambicja. Dość lekka ręka do wydawania pieniędzy. Pewna prymitywność i egocentryczność. Naiwna pewność siebie. Typy w większości szczere, uczciwe, niezbyt skomplikowane i bez kompleksów. Sposób postępowania bezpośredni. Często skłonność do tyranizowania partnera. Typy ujemne są pyskate, bezczelne, pewne siebie, aroganckie i gruboskórne. Znakiem Barana rządzi planeta Mars. Już z tego wynika, że Baran to osoba silna, męska bez względu na płeć - bywają przecież bardzo męskie panienki. Barany odznaczają się niezwykłą siłą ducha i ciała. Żyją długo i zdrowo. Łatwo i szybko przejmują dominację nad innymi. Chwilowe niepowodzenia nie zalamują ich. Gotowi zawsze zaczynać wszystko od nowa. Reprezentują optymizm i wiarę we własne siły. Ich żywiołem jest walka otwarta. Obce są im wszelkie intrygi, knowania. Baran idzie ostro do przodu zawsze szczerzy i jednoznaczny w swoich poczynaniach. Nie lubi tchórzostwa, kręactwa, sytuacji niejasnych i niedomówień. Żyje teraźniejszością. Nie umie swoich urazów chować w zanadrzu i czekać na stosowny moment, żeby uderzyć przeciwnika. Uznaje wyłącznie fair-play.

PRZEPIS MIESIĄCA



Czekając na przepisy od Państwa, proszę wypróbować przepis na:

Śledzie w czerwonym winie

4-5 solonych śledzi bez głów i ogonów, woda, mleko, 2 duże cebule (cienkie plastry) 1/2 szklanki wytrawnego czerwonego wina, 1/2 szklanki octu winnego, 3/4 szklanki cukru, do smaku 4 rozgniecione ziarna pieprzu czarnego, 3 cm kawałek kory cynamonowej, 3 goździki.

1) Śledzie wypłukać, wypatroszyć, opłukać, zalać zimną wodą na noc, zmieniać wodę dwa razy

2) Odcedzić, zalać mlekiem na 6 godzin. Opłukać, odfiletować, zdjąć skórę, pokrajać w grube paski. Włożyć do miski lub słoja z zakrętką.

3) Wino lub ocet wlać do rondelka, dodać cebulę, cukier, pieprz, cynamon, goździki, zagotować, zmniejszyć płomień, gotować 5 minut na małym ogniu, wystudzić, zalać śledzie, zakręcić i wstawić do lodówki na 3 dni

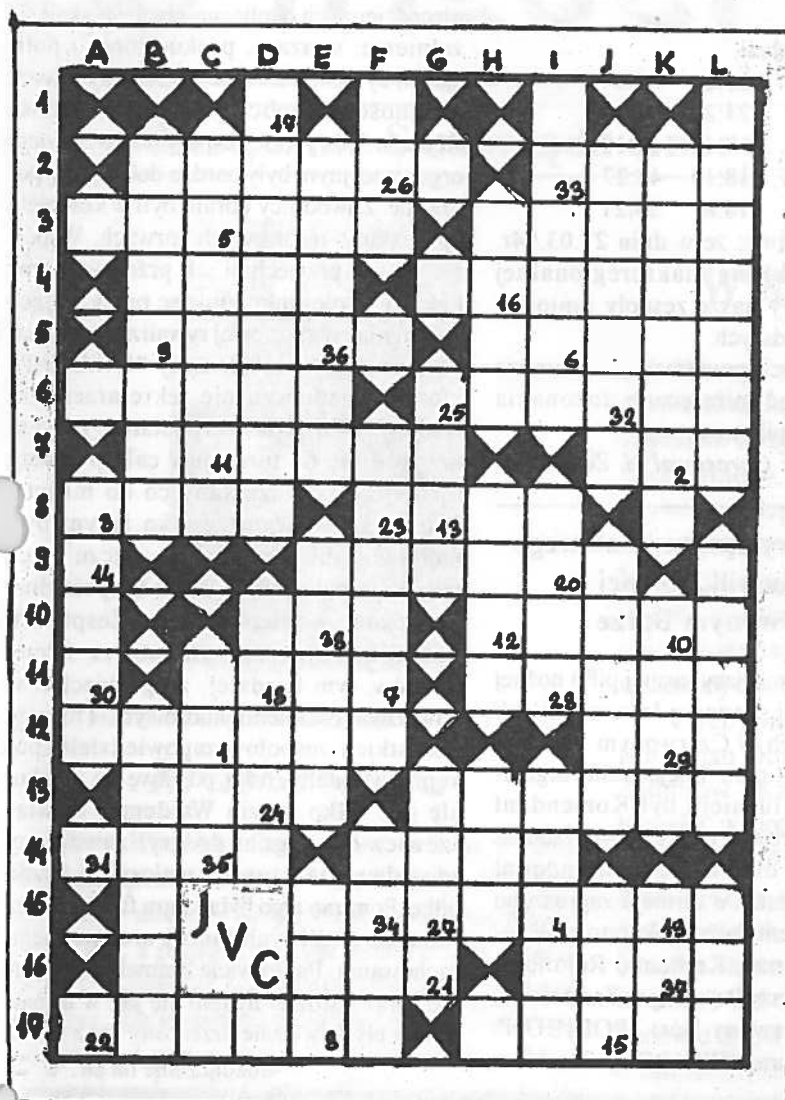
4) Podawać z cebulą z marynaty.

Smacznego!

ROZRYWKA Z WIEŚCIAMI

QUIZ * HOROSKOP * KULINARIA * ROZMAITOŚCI

Redaguje J. Markowski



KRZYŻÓWKA

Pionowo:

- A.centrum brzucha
B.aforyzm*okrasa
C.okapnik*większe niż w LEGO, kłoda.
D.ukochana po sarmacku *uroda gwarowo.
E.część piekła w mitologii greckiej *na część solenizanta *Edgar Alan....
F.zostaje po bombie *oklaski *krawędź.
G.rozbójnik, bandyta *sąsiad Algierii
H.plynie pod Amiens *więcej niż pani *bije inne karty.
I.Bogu świeczka, a
*symptom, omen
*Carska....
J.nie zawodowiec *karzeł demoniczny w germańskiej mitologii * tył konia.
K.jaszczurka bez nóg *trzech muzyków *pierwsza kobieta.
L.młody owcy *słynne uzdrowisko w Austrii *cyrk lodowcowy.

Poziomo

- 2.wbija gwoździe
*niedolega, niedorajda.
3.beksa, plaksa
*lantanowiec

- 4.klatka filmu *prawna lub lekarska.
5.kojarzenie małżeństwa *gaz błotny CH4
6.z deszczu pod rynnę *meander
7.zarazek *przyrząd gimnastyczny
8.areszt lub pakunek *na widowni
9.koń w ciapki
10.pled *świętuje 21.06
11.Państwo *płaca za szybką pracę
12.powóz *pierwszy sekretarz ONZ 1946-52
13.np.zwodzony *...Brando
14.szeł juhasów *polityk, wróg Cezara
15.szkoła wymówka
16.nie my *wyspa, nie sen.
17.damska marynarka *postrach szybkich kierowców.
Rozwiązanie krzyżówki (samo hasło) proszę przysłać na adres podany w stopce do końca kwietnia. Autorzy poprawnych rozwiązań, wezmą udział w losowaniu nagrody książkowej.

☼ Dominice z okazji ukończenia 1 roczku i 1 miesiąca wszystkiego najlepszego życzy Wujek.

☼ Z okazji imienin - dla Pysia dużo słodczy Joasia, Jagoda i wujek Kazek życzy.

☼ Kierownikowi Jurkoju na Jemieniny życzem szczęścia - załoga.

☼ Sąsiadce z biblioteki z okazji imienin składają życzenia Joasia, Jagoda i Kazek.



☼ Olimpii- awansu do III ligi i innych zdobyć był prezes życzy.

☼ Zbyszek, żeby na każde imieniny urodziła Ci się córka. Joanna i cała reszta.

☼ Z okazji imienin Jarosławowi sukcesów zawodowych ze stanowiskiem Ministra Finansów włącznie - życzą koleżanki i koledzy.

☼ Wspaniałej Ani, przez 16 lat w trudzie i znoju dźwigającej brzemie małżeństwa dalszych lat anielskiej cierpliwości, samozaparcia i wytrwałości życzy kochający Staszek

Wiadomości sportowe

A może by tak igrzyska!

Zarząd gminny SZS proponuje w miesiącu czerwcu zorganizować I Gminne Igrzyska o charakterze sportowo - kulturalnym dla uczniów szkół gminnych. W programie olimpiady mogłyby się znaleźć następujące konkurencje: piłka nożna, biegi przełajowe, ringo, tenis stołowy, zwinnościowy tor przeszkód. Dodatkową atrakcją mogłyby być konkurencje o charakterze kulturalnym: konkurs plastyczny o tematyce sportowej, konkurs piosenki turystycznej. Organizatorzy mają w zamyśle objęcie zmaganiem przedstawicieli wszystkich szkół gminnych. Celem zawodów jest propagowanie sportu, rywalizacji na terenie wsi i integrację młodzieży. Organizatorzy oczekują propozycji od nauczycieli w-f z zainteresowanych szkół odnośnie miejsca i przebiegu imprezy i rodzaju konkurencji sportowo - kulturalnych. Wszelkie propozycje prosimy składać do Pana Jarosława Kosa - nauczyciela w-f ze Szkoły Podstawowej w Mroczkach.

J.Kos.

Wokół "Olimpii"

W dniu 19.03.1993 roku po zimowej przerwie zainaugurowana została runda rewanżowa naszej okręgówki seniorów. Trudne warunki atmosferyczne spowodowały, że niektóre boiska piłkarskie nie nadawały się do gry. W związku z powyższym 3 mecze w naszej klasie międzyokręgowej woj. białostocko - łomżyńskiego zostały przełożone na 02.04.1994 roku. W tym również został przełożony mecz "Olimpii" Zambrow z "Warmią" Grajewo. W odbytych spotkaniach padły następujące rezultaty:

CRESOVIA Siemiatycze -	
HETMAN Białystok	1:2 [0:2]
TUR Bielsk Podlaski -	
ORLETA Czyżew	4:2 [0:1]
SKRA Czarna Białostocka -	
POGOŃ Łapy	4:3 [3:1]
ŁKS Łomża -	
JAGIELLONIA II B-stok	3:1 [0:0]

W związku z tym, że "Olimpia" pauzowała, na I miejsce w tabeli wyszedł zespół ŁKS Łomża.

Czołówka tabeli:

1. ŁKS	26:2	39:6
2. Olimpia	24:2	45:10
3. Hetman	18:10	49:19
4. Jagiellonia II	18:10	48:27
5. Ruch	18:8	23:21

Przypominamy, że w dniu 27.03.94r. rozgrywki w klasie makroregionalnej zainaugurowały nasze zespoły juniorów starszych i młodszych.

W następnych numerach postaram się podsumowywać miesięczne dokonania zambrowskich piłkarzy.

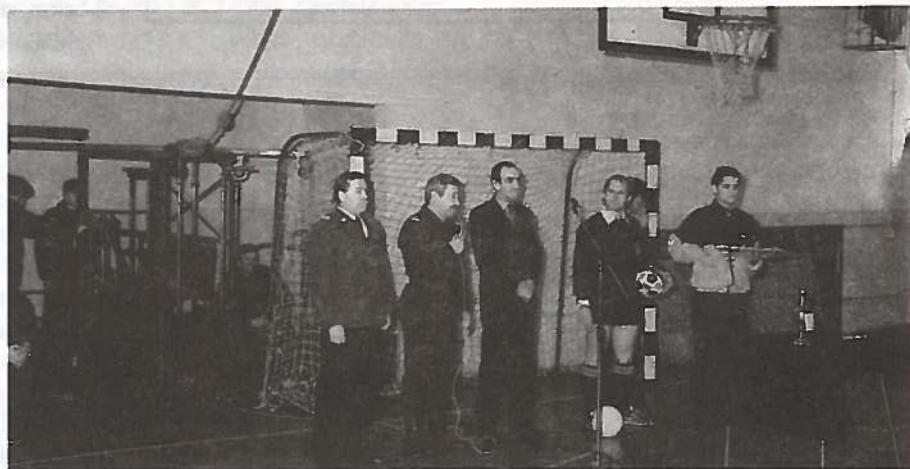
Opracował M. Żebrowski.

Żołnierze zwycięzcami halowego turnieju piłki nożnej w Czerwonym Borze

Bardzo interesujący turniej piłki nożnej odbył się na hali sportowej Jednostki Wojsk Nadwiślańskich w Czerwonym Borze w dniu 05.03.1994 roku. Inicjatorem i organizatorem tego turnieju był Komendant Policji w Zambrowie - nadkomisarz Tadeusz Pułaski, który dla zwycięzcy ufundował wspaniały puchar. Do turnieju zaproszono zespoły reprezentujące Prokuraturę Wojewódzką w Łomży, Komendę Rejonową Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie, "GROM" Czerwony Bór, "POLIGON" Czerwony Bór oraz "GWARDIE" Zambrów

i Samodzielną Sekcję Ruchu Drogowego KRR w Zambrowie. Po raz pierwszy w tak niecodziennych okolicznościach spotkali się żołnierze, strażacy, prokuratorzy i policjanci, by udowodnić, że oprócz rutynowych czynności, nieobca jest im sprawność fizyczna. Wszystkie zespoły pod względem organizacyjnym były bardzo dobrze przygotowane. Zawodnicy ubrani byli w komplety piłkarskie o resortowych barwach. Wspólnie z nimi przyjechali ich przełożeni oraz koledzy i koleżanki z miejsc pracy, gorąco dopingując w sportowej rywalizacji. Rzucił się w oczy kierownik drużyny "GWARDII", który był jednocześnie sekretarzem zawodów. Przez 3 dni skrupulatnie przygotowywał się do turnieju i cały przebieg turnieju miał rozpisany co do minut. Panowie prokuratorzy jako jedyni byli mobilizowani w przerwach meczu przez mile koleżanki, na co dzień bezpośrednie przełożone w miejscu pracy. Zespół ten wzbudzał najwięcej sympatii ze strony kibiców, tym bardziej, że przyjechał w poważnym osłabieniu kadrowym. Trenerzy wszystkich zespołów zapowiedzieli spokojną, dżentelmeńską postawę na boisku, ale gdy tylko sędzia Waldemar Dowłaszewicz dał sygnał do gry, zawodnicy zdecydowanie i twardo walczyli o każdą piłkę. Pomimo tego była to gra fair play, bez żadnych złośliwych fauli i aroganckiego zachowania. Padło wiele bramek. Bramkarze coraz bardziej uwijali się jak w ukropie i akcje błyskawicznie przenosiły się z jednej

-dokończenie na str. 6



Otwarcie imprezy.

fot.S. Łojek

Redaguje zespół w składzie: Zdzisława Czapska, Artur Lewczuk, Maciej Jurgielewicz, Janusz Kulesza, Jacek Markowski, Bogdan Pac, Mariusz Żebrowski

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada. Poglądy prezentowane na łamach Gazety wyrażają jedynie stanowiska autorów.

Wydawca: Urząd Gminy w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, tel 71-46-16, 71-28-88, fax 71-20-69

Skład: Dariusz Sijko

Druk: Mazowieckie Zakłady Graficzne w Wysokiem Mazowieckiem.

Nakład: 1500 egz